



# KULTURZENTRUM TRUDERING

Treffpunkt

2012  
Frühjahr



Montag **08.40 – 10.10**

Montag **10.20 – 11.50**

Montag **10.00 – 17.00**

Dienstag **14.30 – 16.30**

Mittwoch **09.30 – 13.00**

Dienstag **19.00 – 21.00**

Dienstag **09.45 – 12.00**

Donnerstag **09.45 – 12.00**

Freitag **09.30 – 12.00**

Montag **09.30 – 11.30**

Dienstag **10.00 – 12.00**

Mittwoch, ab 7. März **18.00 – 19.00**

Mittwoch, ab 21. März **19.15 – 20.45**

Samstag, 11. Feb **09.00 – 12.30**

Samstag, 11. Feb **14.00 – 17.30**

Samstag, 10. März **09.00 – 12.30**

Samstag, 10. März **14.00 – 17.30**

## Italienisch

Italienisch A2

Anfänger/innen

Veranstalterin: Claudia Tasso | 0176 - 77281622

## Bridge

Kurse mit Udo Kasimir

Übungen

Turnierspiel

Veranstalter: Bridge Trudering | 089 - 4302165

## Münchner Bläserbuben

Veranstalter: Münchner Bläserbuben e.V. | 0171 - 2266699

## Computer

F1 Fotos bearbeiten ++ C1 Grundkurs ++ I1 Internetkurs

I1 Internetkurs ++ F1 Fotos bearbeiten ++ C1 Grundkurs

T1 Textverarbeitung

Veranstalterin: Eva Dan | 0162 - 9025671 | [www.ed-pchilfe.de](http://www.ed-pchilfe.de)

## Münchner Volkshochschule

Studium Generale

Studium Generale

English Conversation

Business English

Veranstalterin: MVHS | Tel: 089 - 480060 | [www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## Samstagsakademie

Der finanzielle Erfolg – Sparen tut Not

Der innere Erfolg – Beziehungen bearbeiten

Der finanzielle Erfolg – Die drei Töpfe

Der innere Erfolg – Bilder im Kopf gestalten

Veranstalter: Walter Herglotz | 0174-7689303 | [www.walterbildung.de](http://www.walterbildung.de)

**Kulturzentrum Trudering**  
**Wasserburger Landstraße 32**  
**81825 München**

Ingo Mittermaier  
1. Vorsitzender

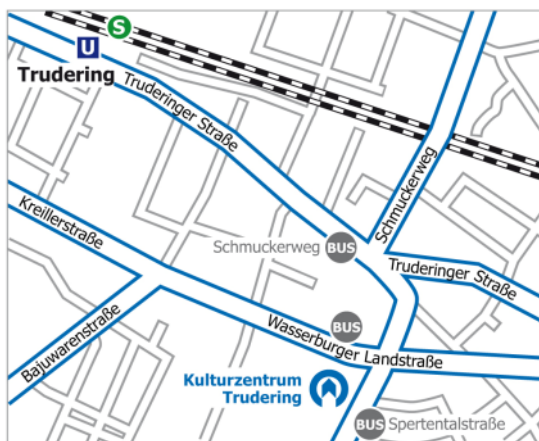
Dr. Julia Schmitt-Thiel  
Geschäftsführung

### BÜROZEITEN

Mo, Mi, Fr: 10 – 12 Uhr Tel.: 089 / 420 18 911

Di, Do: 16 – 18 Uhr Fax: 089 / 420 36 804

[info@kulturzentrum-trudering.de](mailto:info@kulturzentrum-trudering.de)  
[www.kulturzentrum-trudering.de](http://www.kulturzentrum-trudering.de)



 Das Kulturzentrum  
im Stadtteil

 Landeshauptstadt  
München  
**Kulturreferat**  
**BA15**  
Trudering-Riem

Montag	<b>09.30 – 11.00</b>
Donnerstag	<b>19.00 – 20.30</b>
Montag & Mittwoch	<b>18.30 – 19.45</b>
Montag & Mittwoch	<b>20.00 – 21.15</b>
Freitag	<b>08.15 – 09.15</b>
Freitag	<b>09.30 – 10.30</b>
Freitag	<b>08.15 – 09.15</b>
	<b>09.30 – 10.30</b>
	<b>10.45 – 11.45</b>
Dienstag, ab 24. Jan	<b>18.00</b>
	<b>18.45 – 20:15</b>
	<b>20.30 – 21:45</b>
Dienstag, 14. Feb, 6. März	<b>19.00 – 21.00</b>
Dienstag	<b>15.30 – 16.15</b>
Dienstag & Donnerstag	<b>16.30 – 17.30</b>
Dienstag & Donnerstag	<b>18.00 – 19.00</b>
Dienstag & Donnerstag	<b>19.00 – 20.30</b>
Montag & Mittwoch	<b>15.00 – 16.00</b>
Montag	<b>16.30 – 18.00</b>
Mittwoch	<b>16.30 – 17.30</b>
Mittwoch & Donnerstag	<b>09.25 – 10.05</b>
Mittwoch & Donnerstag	<b>10.20 – 11.00</b>
Mittwoch & Donnerstag	<b>ab 11.15, ab 12.00</b>
Freitag	<b>ab 15.15, ab 16.15</b>
Mittwoch	<b>14.30 – 18.00</b>
Samstag	<b>09.15 – 13.15</b>
Dienstag, 14. Feb, 13. März	<b>19.00 – 21.30</b>
Freitag, 27. Jan, 24. Feb, 30. März	<b>19.00 – 21.30</b>
Fr/Sa/So, 20./21./22. Jan Donnerstag, 2. Feb, 1. März	<b>17.00/9.00 – 19.00</b> <b>19.00 – 22.00</b>

## Münchner Volkshochschule

Feldenkrais

Literaturkreis - 3. Donnerstag im Monat

Veranstalterin: MVHS | 089 - 480060 | [www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## Yoga

Yoga am Abend

Yoga am Abend

Gut in den Tag mit Yoga

Yoga am Vormittag

Veranstalterin: Dr. Barbara Franz | 089 - 45345937 | [www.yogapur.de](http://www.yogapur.de)

## Qi Gong

Die Lebensgeister wecken mit Qi Gong

Die 15 Formen des Taiji Qi Gong

Die 18 Figuren der Gesundheit und Harmonie

Veranstalterin: Dr. rer. nat Scarlett Candussio | 089 - 42724830

## Mentale Tiefen-Entspannung

Informations-Abend

Kurs: Lass endlich los!

Kurs: Loslassen! Freude! Leichtigkeit!

Veranstalterin: Petra Vindeby | 089 - 63499932 | [www.zielecreator.de](http://www.zielecreator.de)

## Trommel-Meditation

Veranstalterin: Jutta Stemmer | 08093 - 902084

## Capoiera

Brasilianischer Kampftanz (3 - 5 Jahre)

Brasilianischer Kampftanz (6 - 9 Jahre)

Brasilianischer Kampftanz (10 - 14 Jahre)

Brasilianischer Kampftanz (Jugendliche / Erwachsene)

Veranstalter: Linguado Capoiera München e.V. | 0176 - 64104142

## Kindertanz-Theater

Kindertanz für Kindergartenkinder (4 - 6 Jahre)

Kindertheater für Mädchen (6 - 10 Jahre)

Kindertanz für Kindergartenkinder (4 - 6 Jahre)

Veranstalterin: Eliana Trimborn | 089 - 481359

## Musikgarten

Musikgarten für Kleinkinder (1½ - 3 Jahre)

Musikgarten für Kleinkinder (1½ - 3 Jahre)

Musikgarten für Babys (3 - 17 Monate)

Musikgarten für Kinder (3 - 5 Jahre)

Veranstalter: Musikgarten Trudering | 089 - 20330355

## Science Lab

Experimentierkurse für Kinder (4 - 10 Jahre)

Experimentierkurse für Kinder (4 - 10 Jahre)

Veranstalterin: Kathrin Ullrich | 089 - 46147057 | [www.science-lab.de](http://www.science-lab.de)

## Frauenstammtisch

Veranstalter: Frauenstammtisch Trudering | 089 - 422915

## Matrix-Heilung

Veranstalterin: Maria Z. Seidel | 089 - 68095922

## Aufstellungen

Systemische Aufstellungen

Systemische Aufstellungen

Veranstalterin: Gabriele C. Schultheis | 089 - 4306336